



Casa Solaris in Niederuzwil

Selbstbestimmt wohnen und leben im Alter

Als Clovis Défago 2011 sein schweizweit einzigartiges Konzept entwickelte, war er der Zeit voraus. An heute vier Standorten in Gossau SG, Niederuzwil SG, Stein AR und Kollbrunn ZH bietet Casa Solaris älteren Menschen ein bezahlbares Zuhause mit umfassenden Service- und Pflegeleistungen «à la carte».

1983 begann Clovis Défago mit vier Betten. Als er 2008 sein Unternehmen verkaufte, war es zur grössten und ersten privaten Pflegeheimgruppe der Schweiz mit 24 Betrieben angewachsen. «Der Eintritt in ein Heim erfolgt meist im hohen Alter und unfreiwillig», weiss Clovis Défago. Der letzte Lebensabschnitt werde so zu einem tiefen Lebenschnitt: «Die alten Menschen müssen ihre vertraute Umgebung und einen Teil ihrer gewohnten Freiheit aufgeben, um an einem fremden Ort mit ungewohnten, festgelegten Strukturen Betreuung und Pflege zu erhalten.»

Selbstbestimmung ist zentral

Auf dem Leitsatz «Freiheit ist das höchste Gut – Sicherheit das tiefste Bedürfnis» fusst das Konzept der Casa Solaris. Es bringt die beiden Grundbedürfnisse für das Alter in Einklang. Wie ein Hotel mit unterschiedlichen Wohnformen und umfassenden Dienstleistungen ist Casa Solaris: «Die Bewohnenden bestimmen, wann sie essen, wann sie Besuch empfangen wollen usw.» Clovis Défago betont: «Der Betrieb und seine

Abläufe richten sich konsequent nach den Bedürfnissen der Bewohnenden.» Die private Institution verstehe sich nicht als Heim. Fünf Jahre führte die kantonale Heimaufsicht Casa Solaris im Projektstatus, bis sie vom schweizweit einzigartigen Konzept überzeugt war.

Werte (vor-)leben

Freundlich lächelnde Mitarbeitende, wertschätzende Vorgesetzte: Clovis Défago legt zusammen mit seiner Geschäftsleitung Oliver Hofmann und Marc Borer grössten Wert darauf, dass die Kultur der Häuser gelebt und bewahrt wird: «Begeisterung ist das Geheimnis des Erfolgs.» So ist denn auch das Investment des Gründers und Inhabers der Casa Solaris AG nicht finanzgesteuert: «Es geschieht aus Überzeugung.» Staatliche Subventionen erhält die private Institution keine. Dem Personal zahlte der Unternehmer während der ganzen Coronazeit den vollen Lohn, obwohl er die betriebseigenen, öffentlichen Restaurants massnahmenbedingt schliessen musste. Auch ermöglichte er in der Pandemie den Bewohnenden offene Besuche von den Angehörigen.

Fokus liegt auf Wohnen und Leben

Die Senior:innen sollen ihren Alterswohnsitz früh und selbst wählen können, solange sie in der Lage dazu sind. Darum haben die Häuser von Casa Solaris einen Wohnungsanteil von 45 Prozent und einen Anteil an stationären Pflegeplätzen



Steakhouse Hot Stone

Eine der Zigarrenlounges der Casa Solaris-Betriebe



von 55 Prozent. «Benötigen die Bewohnenden später Pflege, dürfen sie in ihrer Wohnung bleiben», erklärt Marc Borer, gastgebender Geschäftsführer des Casa Solaris Niederuzwil. «Im Unterschied zu herkömmlichen Heimen bestimmen bei uns die Bewohnenden, wann sie in den stationären Bereich umziehen möchten.»

Wohnformen sind bedürfnisorientiert

Bei ihrem Eintritt wählen die älteren Menschen die Wohn- und Lebensform, die für ihre persönliche Situation am geeignetsten ist: Alterswohnung, Pflegewohnung mit Betreuung, Zimmer oder Wohnung in der Pflegeabteilung mit Pflege. Als Erste in der Schweiz verfügen die grosszügigen Pflegezimmer über eine eigene Teeküche mit Kühlschrank. Persönliche Möbel und Gegenstände schaffen eine wohnliche Atmosphäre ebenso wie die einladend gestalteten allgemeinen Räumlichkeiten der Casa Solaris.

Aus «à la carte-Angeboten» wählen

Nach ihren Bedürfnissen und Wünschen können die Bewohnenden Dienstleistungen wie etwa Internet, Gratistelefonie, Notruf oder Conciergedienste nutzen. Die betriebseigenen, öffentlichen Restaurants, Pizzerien und Steakhouses verwöhnen die Bewohnenden mit kulinarischen Leckerbissen. Essenszeiten wie Menüwahl sind frei. Begleitung und Betreuung gehören ebenso zum Angebot wie ambulante und sta-

tionäre Pflege über alle gesetzlich festgelegten Stufen. «Die Kosten für einen Aufenthalt im Casa Solaris sind auch für Personen mit Ergänzungsleistungen bezahlbar», freut sich Clovis Défago über das durchdachte Konzept seines Lebenswerks. Vor der älteren Generation habe er grossen Respekt: «Sie hat unseren heutigen Wohlstand erarbeitet.»



Casa Solaris Gossau:

+41 71 388 05 05

Casa Solaris Niederuzwil:

+41 71 524 20 00

Casa Solaris Stein AR:

+41 71 523 21 21

Casa Solaris Kollbrunn ZH:

+41 71 523 22 00

Web: www.casa-solaris.ch

In Kürze: Casa Solaris ist kein Pflege-

heim und kein Alterszentrum. Casa Solaris ist Casa Solaris: Ein Zuhause mit so viel Freiheit wie nur möglich und so viel Sicherheit wie nötig für ältere Menschen.